

Este libro es un tributo a la memoria de Carmon Cox y está dedicado a los familiares y amigos de las víctimas de homicidio.

## Índice de materias

<b>Al lector</b> .....	1
<b>La historia de Lew</b> .....	3
<b>Los primeros días</b> .....	4
Shock.....	4
El hospital .....	5
Donación de órganos.....	5
La gente a su alrededor .....	5
El forense o el investigador.....	6
Ante el cuerpo de su ser querido.....	6
El funeral o servicios conmemorativos.....	7
Mantener la organización.....	9
La investigación.....	9
Con los medios de difusión.....	11
<b>Las primeras semanas</b> .....	12
Reacciones traumáticas.....	12
Reacciones de duelo.....	13
Medicamentos .....	15
Recopilar más información .....	15
Cargos y acusación si se hace una detención.....	16
A medida que la vida continúa.....	17
<b>Los primeros meses</b> .....	19
Preparación para el juicio.....	19
Programa de asistencia fiscal a testigos de la víctima....	20
Audiencias antes del juicio .....	20
Negociación de la condena .....	21
El juicio.....	22
La sentencia .....	25
Veredicto “no culpable”.....	26
El proceso de duelo.....	27

## Las primeras semanas

En ocasiones durante las primeras semanas pensé que me estaba volviendo loco. Necesitaba desesperadamente hablar con algún padre que también tuviese una hija o hijo asesinado. Necesitaba que mis locas sensaciones fueran validadas de una forma u otra. Mis intentos vanos de encontrar otro padre con quien hablar de mi pérdida resultaron infructuosos.

Además, durante ese período, intenté comprender el sistema de justicia criminal. Intenté razonar conmigo mismo cómo iba a reasumir la vida después del homicidio de Carmon. Todas esas cosas eran desafíos y exigencias monumentales que de ninguna manera iban a desaparecer.

### Reacciones traumáticas

Debido a la naturaleza trágica de un homicidio es probable que experimente una combinación de reacciones traumáticas y de duelo. Aun cuando estas reacciones sean enumeradas por separado, notará que las listas comparten algunas características comunes. Los libros de autoayuda sobre el homicidio brindan descripciones más detalladas de estos tipos de reacciones además de sugerencias de cómo enfrentarlas. Al revisar las listas de las reacciones traumáticas y de duelo, tenga presente que puede experimentarlas todas, algunas, o sólo unas pocas:

- Rememoraciones de los incidentes del asesinato tal como se los imagina

- Pensamientos inoportunos en los cuales puede sentirse como si volviera a experimentar los acontecimientos que rodearon el día del asesinato

- Agitación creciente, por ejemplo, respuestas exageradas de sobresalto y dificultad para dormirse o permanecer dormido

- Una imagen viva y persistente de su ser querido

- Intentos de evadir cualquier cosa asociada con el asesinato

- Pesadillas y sueños que se repiten, que típicamente envuelven temas de rescate, venganza contra el asesino, y reunión con su ser querido

- Temor por su seguridad y la de su familia

A medida que transcurren las semanas, si comienza a darse cuenta que las reacciones del trauma siguen controlando su vida y hacen difícil llevar a cabo sus actividades de la vida cotidiana, quizás desee considerar acudir a consejeros que lo ayuden a poner en orden estas cuestiones.

### Reacciones de duelo

Las reacciones comunes después de una pérdida significativa incluyen:

#### Shock

- Insensibilidad, aturdimiento, agobio

- Respiración cortada

- Problemas para hablar

- Incapacidad para llorar o llorar todo el tiempo

#### Confusión

- Sensaciones de irrealidad

- Hiperactividad, (necesidad de moverse de un lugar a otro o de tomar aire fresco)

- Vértigo, desorientación

- Inseguridad de su propia identidad

**Negación.** Cosas que pudiera decir:

- “¡No, no es verdad!”

- “Esto es una pesadilla”

- “De ninguna manera”

- “¡No puedo creer esto!”

#### Depresión

- Sensación de desesperación

- Llanto

- Sensaciones de malestar estomacal

- Sensación de no querer seguir viviendo